



## Un soutien renforcé et gratuit pour tous les proches aidants

Depuis le 30 octobre dernier, les centres médico-sociaux (CMS) vaudois offrent un accompagnement individuel au proche aidant et lui proposent des moments privilégiés d'échanges. Celui-ci peut ainsi faire le point sur sa situation, clarifier ses besoins, bénéficier de conseils sociaux ou être informé et orienté.

### Les CMS lancent par ailleurs la «carte d'urgence»



Le proche aidant est préoccupé à l'idée de ne pouvoir assurer sa présence en raison d'une urgence médicale, par exemple. Grâce à cette carte, le CMS pourra rapidement prendre les mesures indispensables au bien-être de la personne aidée, selon ce qui aura été convenu à l'avance.

Ces prestations gratuites s'adressent à tous les proches aidants du canton, qu'ils aident une personne cliente ou pas d'un CMS.

**Infos:** [www.avasad.ch/proches-aidants](http://www.avasad.ch/proches-aidants) ou  
CMS Renens nord / Renens sud, av. de la Poste 14 ou  
APREMADOL 021 694 34 34.

Ces actions s'inscrivent dans le programme cantonal de soutien aux proches aidants du Département de la santé et de l'action sociale:  
[www.vd.ch/proches-aidants](http://www.vd.ch/proches-aidants).



## Les Samaritains recrutent!

Apprendre - Secourir - Enseigner

Des personnes prêtes à s'investir quelques heures par mois sont recherchées.

Tous les détails sur [www.samaritains-prilly.ch](http://www.samaritains-prilly.ch) -  
[section@samaritains-prilly.ch](mailto:section@samaritains-prilly.ch) - 078 646 68 57.

## Vu pour vous



Pauline Stauffer devant quelques-unes de ses photographies

## La beauté du temps qui passe

Dans le cadre de la cérémonie d'accueil des nouvelles et nouveaux retraité.e.s organisée par la Ville, une jeune artiste est venue exposer et raconter son travail sur les personnes âgées de Renens. Il s'agit de Pauline Stauffer, photographe et ancienne étudiante de l'ECAL.

Elle est partie à la rencontre d'une dizaine de personnes qui lui ont montré leur logement, les objets accumulés au fil du temps et la richesse de ces parcours de vie. «Une personne seule au milieu de toutes ses affaires, j'y vois la beauté du temps qui passe».

[www.paulinestauffer.com](http://www.paulinestauffer.com).

## Chantée de Noël au Temple de Renens

Lundi 24 décembre 2019 à 17h30

La Chantée est suivie d'un thé de Noël et de la descente aux flambeaux jusqu'à l'Eglise Catholique pour rejoindre l'Association Objectif Cœur (voir ci-dessous). Après un apéritif d'accueil, il est possible de participer au repas de fête gratuit.

## Les Repas du Bonheur

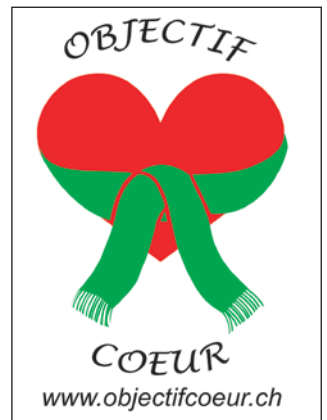
Du 24 au 30 décembre dès 19h

Foyer paroissial de l'Eglise Catholique  
Av. de l'Eglise Catholique 2b à Renens.

L'Association laïque Objectif Cœur, qui a passé le cap des 25 ans, tente d'apporter un peu de chaleur et de soutien à des personnes qui en ont besoin, dans une ambiance festive et chaleureuse pendant les fêtes de fin d'année.

Lors de l'édition 2018 des Repas du Bonheur, 2'635 repas ont été servis, dont 1'558 à Lausanne et 1'077 à Renens. Plus de 400 bénévoles ont apporté leur aide durant la semaine.

**Pour toute information et aussi pour les personnes qui souhaitent être bénévoles:**  
[www.objectifcoeur.ch](http://www.objectifcoeur.ch) ou 0800 800 242.



## Agenda

## Jeux Olympiques de la Jeunesse Lausanne 2020!



La cérémonie d'ouverture du 9 janvier qui se tiendra à la patinoire de Malley marquera le coup d'envoi de cet événement international réservé aux athlètes du plus haut niveau âgés de 15 à 18 ans et célébrera le sport tout en présentant la culture et l'histoire suisse. C'est pendant ce spectacle que la vasque olympique sera embrasée par la flamme olympique et les Jeux déclarés ouverts.

81 compétitions se dérouleront dans 8 sites différents (Malley, Leysin, Les Diablerets, Villars, Champéry, la Vallée de Joux, Les Tuffes en France voisine et St-Moritz) avec 8 sports et 16 disciplines au total, dont deux disciplines qui feront leur grande première olympique: le ski alpinisme et le combiné nordique féminin. La patinoire de Malley accueillera les épreuves de hockey et de patinage.

**Toutes les compétitions seront gratuites et en libre accès, sauf la cérémonie d'ouverture qui sera payante.** Les compétitions se déroulant en intérieur seront également gratuites mais nécessiteront une inscription préalable.

**Billetterie, inscriptions et programme détaillé sur**  
[www.lausanne2020.sport](http://www.lausanne2020.sport).

## Yodli: la mascotte de Lausanne 2020

Elle représente un animal hybride, composé de 3 animaux emblématiques de nos montagnes: une vache, une chèvre et un Saint-Bernard. Leurs différentes caractéristiques ont été intégrées à Yodli, symbolisant ainsi la diversité représentée par les participants aux JOJ Lausanne 2020.

Sa création est une illustration parfaite de la volonté de Lausanne 2020 de créer des Jeux pour les jeunes, par les jeunes et avec les jeunes. Ce sont 140 étudiants de l'Ecole romande d'arts et communication (eracom) qui se sont attelés à sa conception. Leurs idées ont ensuite été présentées aux jeunes écoliers de Lausanne avant que la décision finale soit prise par 500 jeunes athlètes suisses.

